

Утверждаю  
Директор школы \_\_\_\_\_ Ладыгин В.В.

Приказ № 224 от 25.12.2022 года



## План физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы

В МБОУ Терновской СОШ №1 январь – май 2023 года.

### Цель спортивной работы в школе:

- сохранение и укрепление здоровья детей и подростков и пропаганда здорового образа жизни

### Задачи программы:

- воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;
- воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха;
- обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

**План физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в МБОУ  
Терновской СОШ №1**

| № п\п | Наименование мероприятий  | класс | Дата проведения          | ответственный                               |
|-------|---|-------|--------------------------|---|
| 1     | Месячник спортивно-массовых мероприятий   | 1-10  | 12.01.2023<br>22.02.2023 | Учитель физкультуры                         |
| 2     | Турнир по шашкам, приуроченный ко Дню освобождения Миллеровского района от немецко-фашистских захватчиков   | 1-4   | 17.01.2023               | Классные руководители начальных классов     |
| 3     | Турнир по шахматам, приуроченный ко Дню освобождения Миллеровского района от немецко-фашистских захватчиков | 5-10  | 17.01.2023               | Учитель физкультуры                         |
| 4     | Внутришкольные соревнования по пионерболу   | 5-7   | 26.01.2023               | Учитель физкультуры                         |
| 5     | Внутришкольные соревнования по волейболу  | 8-10  | 27.01.2023               | Учитель физкультуры                         |
| 6     | Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки   | 5-10  | 10.02.2023               | Учитель физкультуры.                        |
| 7     | Спортивная игра «А ну-ка, мальчики!»  | 1-9   | 22.02.2023               | Учитель физкультуры, зам. директора по ВР   |
| 8     | Спортивная игра «А ну-ка, девочки!»   | 1-10  | 6.03.2023                | Учитель физкультуры, зам. директора по ВР   |
| 9     | Всемирный день здоровья   | 1-10  | 7.04.2023                | Зам. директора по ВР, классные руководители |
| 10    | Турнир по мини-футболу среди мальчиков  | 5-9   | 20.04.2023               | Учитель физкультуры                         |
| 11    | Легкоатлетический пробег посвященный Дню Победы   | 1-10  | 5.05.2023                | Учитель физкультуры                         |
| 12    | Соревнования по настольному теннису   | 5-10  | 19.05.2023               | Учитель физкультуры                         |